

МЕНЮ САД 12 апреля (пятница)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ	200	4,7	7	24,3	179,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,4	6,1	43,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	104,8
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4		54,6
II Завтрак					
МОЛОКО	200	6,1	6,5	9,6	122,2
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	1	0,1	3	19,5
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	5,5	18,3	132,2
АЗУ	170	14,3	23,2	23,3	360
КИСЕЛЬ	200	0,2	0,2	19,3	80,4
ХЛЕБ	50	3,3	0,4	21,2	102
Уплотненный полдник					
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	1	3,2	7,1	61,5
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	13,1	11,1	25,2	243,1
КОМПОТ	200	0,6	0,1	17	71
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47

МЕНЮ ЯСЛИ 12 апреля (пятница)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	3,5	5,2	18,2	134,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,3	5,5	39,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5		22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	0,9	15,4	78,6	50
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		36,4
II Завтрак					
МОЛОКО	150	4,6	4,9	7,2	91,7
Обед					
ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	30	1	0,1	3	19,5
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	150	1,9	3,3	12,8	87,7
АЗУ	150	10,1	18,6	17,2	276,5
КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	14,4	60,2
ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,6
Уплотненный полдник					
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	15	1	3,2	7,1	61,5
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	120	10,5	8,9	20,2	195,1
КОМПОТ	150	0,4	0,1	12,8	53,3
ФРУКТЫ	50-100	0,4	0,4	9,8	47

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК", Чепурина Елена
Олеговна, Заведующий

11.04.24 12:50 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C